

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Общеобразовательная школа-интернат №1 им. Агаевой Маржан»

Утверждаю

«02» 09 2019г.



РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты		Время суток (ч)
Подъем		07:00
Ламаз		
Зарядка		07:05
Личная гигиена воспитанника		07:15
Уборка и проветривание спален		07:25
Завтрак		07:30
Прогулка на свежем воздухе		08:00
Подготовка к урокам		08:20
Учебные занятия		08.30 – 14.00 (по расписанию)
Ламаз		
Обед		12:30
Дневной сон (1 класс, ослабленные об-ся 2-3 классов)		13:20 – 15:20
Занятия в кружках, спортивных секциях, занятия по интересам		13:30 – 15:20
Прогулка и игры на свежем воздухе		14:10 - 15:00
Игровой час		14:00 – 15:00
Ламаз		
Полдник		15:20
Самоподготовка	2 – 3 классы – 1,5ч.	15:30 – 17:00
	4 классы - 2 ч.	15:30 – 17:30
Прогулка и игры на свежем воздухе		17:00 – 17:30
Ламаз		
Воспитательный час		17:00 – 18:00 (по расписанию)
Ужин		18:00
Ламаз		
Свободное время, прогулка. Чтение книг, просмотры фильмов, тихие игры		19:00 – 20:00
Сонник		20:00
Хозяйственный час, уход за одеждой		20:10 – 20:40
Подготовка ко сну		20:40
Отбой		21:00 – 7:00

КОПИЯ ВЕРНА
КОПИ БАКЪ Ю
Специалист по кадрам *Анф*
«02» 09 2019г.